



# BILAN DE COMPETENCES

- Public et prérequis : Pas de prérequis spécifiques  
Travailleurs indépendants, salariés, demandeurs d'emploi
- Supports pédagogiques : Livret d'accueil, fiches, fichiers numériques.
- Durée : 22h (réparties sur plusieurs rdv)
- Moyens pédagogiques : interactivité, théorie, exercices, enquêtes métier, recherches documentaires.
- Modalités d'animation : Présentiel, distanciel, mixte
- Moyen d'exécution : émargement.
- Lieu : Cabinet Avenue pierre bolle, 62217 Beaurains.

## Objectifs :

- Analyser et identifier ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations.
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

## PROGRAMME DU BILAN DE COMPETENCES - 22H

### PHASE PRELIMINAIRE (2H) :

- Entretien face à face pour établir le lien. Posture Rogerienne (congruence, bienveillance)
- Analyse de la demande (outil : Réel, Problème, Besoin, Demande) afin d'identifier les besoins
- Définition de vos objectifs (outils : cartes, questionnaire, macro et micro systémies)  
Signature du contrat
- Présentation des différentes étapes, ainsi que des méthodes, tests, outils d'intervention et établissement du planning.

### PHASE D'INVESTIGATION :

Mieux se connaître professionnellement et personnellement

- Bilan personnel : Connaissance de soi pour identifier ses aspirations ressources personnelles, son potentiel (8h)

1. Le récit de Vie
2. Valeurs
3. Besoins psychologiques
4. Modes de fonctionnement
5. 360° : le regard des autres

● Bilan professionnel : Identifier les connaissances, compétences et qualités (4h)


1. Mon parcours professionnel et ma formation
  - Etape 1 : Parcours professionnel
  - Etape 2 : Activités menées et fonctions exercées
  - Etape 3 : Connaissances acquises lors de formations
2. Identifiez les compétences et qualités à travers mes réalisations
  - Etape 1 : Compétences et qualités à travers mes réalisations
  - Etape 2 : Compétences sous le regard de la motivation
  - Etape 3 : Les contextes professionnels qui sollicitent mes compétences
3. Questionnaire d'identité vocationnelle / Inventaire des intérêts professionnels
4. Synthèse

● Elaboration du projet professionnel (5h)


1. Mes rêves d'activités : exercices projectifs (scénario à cents millions d'euros et ou visions à 5 ans)
2. Identifier le projet prioritaire (poste ou formation)
  - si c'est un poste, rédiger sa fiche de mission.
3. Cartographie complète de mes savoirs, savoir faire et savoir être en lien avec le poste ou la formation.
4. Confrontations aux données marchés et enquêtes métiers sur le terrain.

**PHASE DE CONCLUSION DU BILAN (3H) :**

- Mise en place d'un plan d'action précis et détaillé.
- Remise du rapport de synthèse avec tous les documents de travail.
- Entretien de suivi à 6 mois : évaluation et ajustements.

	Sécurisez votre parcours de bilan en contactant notre référent handicap Manuelle BEDDELEEM
Délais d'accès	Selon planning
Coût	2200 euros
Modalités d'évaluation	évaluation préalable au bilan (questionnaire) évaluation finale : synthèse et questionnaire de satisfaction.



 <small>processus certifié</small> <small>REPUBLIQUE FRANÇAISE</small>	<small>La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :</small> <small>ACTIONS DE FORMATION</small> <small>BILANS DE COMPETENCES</small>	<b>FORMATION</b>	BC 001 Version : 002 17/04/2023	<b>CENTRE DE FORMATION BEAURAINS</b> <small>n°32620350662</small> <small>SIRET 918 262 320 000 16 / APE 8559A</small>
---	---	------------------	---------------------------------------	---